**Pre rodičov – bezpečnosť detí na internete:**

Podľa výskumov čím lepšia komunikácia a dôvera medzi rodičmi a deťmi, tým sa deti správajú online menej rizikovo. Dobrá komunikácia vytvorí priestor na rozhovory o možných rizikách online priestoru, a dôvera umožní dieťaťu prísť za Vami s problémami, s ktorými sa tam môže stretnúť. Takže neodsudzovať vopred to, čo nepoznáme – stránky, aktivity na nete,..a už vôbec nie ich prítomnosť v tomto svete. Keďže v tom svete sú zručnejšie ako my, dobrá stratégia je aj požiadať ich o pomoc v tejto oblasti – u nich to posilní pocit zodpovednosti a kompetencie, posilní jeho pocit, že mu dôverujeme a ceníme si jeho schopnosti. Takisto rešpekt k času, ktorý trávi online rozhovormi napríklad – ani nám by nebolo príjemné, keby nás prerušili v rozhovore s niekým.

(spracované podľa príspevku z konferencie“Duševné zdravie a wellbeing virtuálnej generácie, 2018)