

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2022-03-14
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: <b>Przedszkole 2021/2022 (grupa)</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 46) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 156)
Norma na energię dla podanej grupy:	1308.91 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

## Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-03-14		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Butka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Serek twarogowy jogurtowy 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Poledwica sopocka 30.00g (Soja i produkty pochodne)</b></li> <li>Papryka żółta 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak mazurski 350.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 29%, Kapusta kiszona 5%, Marchew 3%, Cebula 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Liść laurowy 1%, Ziele angielskie całe 1%, Majeranek suszony 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, Por 0%, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b></li> <li><b>Chleb z dynią 70.00g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)</b></li> <li><b>Jaja sadzone 80.00g (Jaja i produkty pochodne)</b> składniki: Jaja kurze całe 92%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li><b>Salata zielona z jogurtem i szczypiorkiem 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Salata 65%, <b>Jogurt naturalny 25%</b>, Szczypiorek 11%, Sól biała 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Cebularz 90.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>

I śniadanie	Dzień: 2 - Wtorek, 2022-03-15 obiad		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Ser twarogowy półtłusty 42%, Rzodkiewka 26%, Jogurt naturalny 26%, Szczypiorek 5%</li> <li><b>Kiełbasa krakowska 30.00g (Soja i produkty pochodne)</b></li> <li>Pomidory krojone 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa szczawiowa z ziemniakami 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 64%, Ziemniaki średnio 22%, Szczaw konserwowy 4%, Marchew 2%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 2%</b>, Pietruszka korzeń 1%, Kiełbasa podwawelska 1%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, <b>Seler korzeniowy 0%</b>, Por 0%, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 70.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Nuggetsy w panierce 80.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, <b>Bułka tarta 9%</b>, <b>Jaja kurze całe 6%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 5%</b></li> <li><b>Ryż na sypko. 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Ryż biały 96%, <b>Masło ekstra 4%</b></li> <li>Surówka z marchewki 80.00g składniki: Marchew 71%, Jabłko 18%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Chrzan 2%, 100% sok z cytryny S 2%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Brzoskwinia 200.00g</li> </ol>	
Dzień: 3 - Środa, 2022-03-16			
I śniadanie	obiad	podwieczorek	
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kluski lane na mleku 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 80%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 12%</b>, <b>Jaja kurze całe 8%</b></li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>Mielonka wieprzowa 30.00g</li> <li>Ogórek 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa pieczarkowa 300.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 45%, Ziemniaki średnio 30%, Pieczarka uprawna świeża 12%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko UHT 2% 1%</b>, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Por 0%, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Spaghetti 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Wieprzowina karkówka 28%, Koncentrat pomidorowy . 25%, <b>Makaron spaghetti 14%</b>, <b>Makaron L pełne ziarno spaghetti 9%</b>, Pomidory krojone 8%, Papryka czerwona 3%, Papryka żółta 3%, Papryka zielona 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Cebula 2%, <b>Mąka pszenna typ 500 2%</b>, Czosnek 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0%, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0%, Pieprz czarny mielony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 150.00g</li> <li>Wafle ryżowe 20.00g</li> </ol>	

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-03-17 obiad

I śniadanie		podwieczorek			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Mleko 2% 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>5. Schab wędzony 30.00g</li> <li>6. Pomidory koktajlowe 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa rosół 350.00g (Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 85%, Marchew 4%, Wołowina szponder 4%, Pietruszka korzeń 2%, Korpus z kurczaka 2%, Cebula 2%, <b>Seler korzeniowy 1%, Seler naciowy 1%</b>, Lubczyk świeży 0%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>2. <b>Makaron nitki cienkie. 30.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Potrawka z kurczaka 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 51%, Filet z kurczaka 36%, Marchew 4%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mąka pszenna typ 500 2%, Mleko UHT 2% 2%, Seler korzeniowy 0%</b>, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>4. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li>5. Surówka z kapusty pekińskiej kolorowa 80.00g składniki: Kapusta pekińska 49%, Ogórek 15%, Papryka czerwona 8%, Papryka zielona 8%, Papryka żółta 8%, Pietruszka liście 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Koper ogrodowy 3%, Szcypiorek 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li>6. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Jogurt owocowy 140.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>2. <b>Podpłomyki bez cukru 20.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b></li> </ol>			
<b>Dzień: 5 - Piątek, 2022-03-18</b>					
I śniadanie		obiad		podwieczorek	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Płatki gryczane na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 91%</b>, Płatki gryczane błyskawiczne pełnoziarniste 9%</li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>5. Pasta z ciecierzycy 50.00g składniki: Ciecierzycza w puszcze 78%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią 16%, Czosnek 3%, Pietruszka liście 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Kminek mielony 1%</li> <li>6. Kiełki brokułu 5.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa grochowa 250.00g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)</b> składniki: Woda wodociągowa 56%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, Groch nasiona suche 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Cebula 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, <b>Czosnek granulowany 0%</b></li> <li>2. <b>Chleb krajan 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Placki ziemniaczane ze śmietaną 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Ziemniaki średnio 71%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 10%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Cebula 5%, <b>Mąka pszenna typ 500 5%, Jaja kurze całe 4%</b>, Pieprz czarny mielony 0%</li> <li>4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Banan 200.00g</li> </ol>			

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-03-21 obiad**

I śniadanie		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Serek twarogowy z ziołami a 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Kiełbasa szynkowa 30.00g (Soja i produkty pochodne)</b> 6. Ogórek 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa ziemniaczana z groszkiem konserwowym 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 30%, Groszek konserwowy 5%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Pietruszka liście 0%</li> <li><b>Chleb zwykły krojony 60.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Makaron z białym serem 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Twaróg półtłusty 50%</b>, <b>Makaron pełne ziarno świder z orkiszem 42%</b>, Słonina 8%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Bułka maślana z rodzynkami 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)</b></li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>
<b>Dzień: 7 - Wtorek, 2022-03-22</b>		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li><b>Ser żółty 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>Kiełbasa ogonówka 30.00g</li> <li>Pomidor 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa kalafiorowa 350.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 32%, Kalafior 4%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, <b>Mleko 2% 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 80.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li><b>Paluszki rybne panierowane 50.00g (Ryba, Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%,Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li>Surówka z ogórków kiszonych z marchewką 80.00gskładniki: Ogórek kwaszony 71%, Marchew 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Majeranek suszony 1%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Salátka owocowa 200.00g składniki: Winogrona bezpestkowe 30%, Pomarańcza 15%, Brzoskwinia w syropie 15%, Ananas plastry w syropie 15%, Gruszka 15%, Kiwi 8%, Owoc granatu 2%</li> </ol>

**Dzień: 8 - Środa, 2022-03-23 obiad**

I śniadanie		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Płatki ryżowe na mleku 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: <b>Mleko 2% 91%</b>, Płatki ryżowe błyskawiczne 9%</li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>5. <b>Konserwa rybna 40.00g (Ryba)</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa zacierka 300.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 54%, Ziemniaki średnio 30%, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Cebula 1%, Wołowina szponder 1%, Słonina 1%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%</li> <li>2. <b>Zapiekanka ziemniaczana z szynką 280.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)</b> składniki: Ziemniaki późne 53%, Szynka wieprzowa gotowana 20%, Brokuły 10%, <b>Ser żółty 7%</b>, Cebula 3%, <b>Jaja kurze całe 3%</b>, <b>Śmietana homogenizowana 18% 3%</b>, Czosnek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Papryka czerwona 0%, Zioła prowansalskie 0%</li> <li>3. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mandarynki 200.00g</li> </ol>
<b>Dzień: 9 - Czwartek, 2022-03-24</b>		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kakao naturalne na mleku 2,0 % 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: <b>Mleko 2% 95%</b>, Kakao 2%, Cukier 2%</li> <li>2. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>4. <b>Jaja gotowane 50.00g (Jaja i produkty pochodne)</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 100%</b></li> <li>5. Rzodkiewka 15.00g</li> <li>6. Szczypiorek 5.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa koperkowa 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 56%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, Koper ogrodowy 1%, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%</li> <li>2. <b>Chleb żytni 30.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>3. <b>Gulasz z szynki 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Wieprzowina szynka surowa 70%, Woda wodociągowa 18%, Cebula 6%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 2%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Papryka czerwona mielona słodka 0%</li> <li>4. <b>Kasza jęczmienna 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b> składniki: Kasza jęczmienna 88%, <b>Masło ekstra 12%</b></li> <li>5. <b>Surówka z kapusty białej, kukurydzy i ogórka 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</b> składniki: Kapusta biała 63%, Kukurydza konserwowa 21%, Ogórek 10%, <b>Majonez Kielecki 3%</b>, Pietruszka liście 2%, <b>Jogurt grecki 0%</b></li> <li>6. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Galaretki domowa o smaku truskawkowym 150.00g składniki: Woda wodociągowa 55%, Truskawki mrożone 41%, Żelatyna wołowa 2%, Cukier 1%</li> </ol>

Dzień: 10 - Piątek, 2022-03-25 obiad

I śniadanie		podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Płatki owsiane na mleku 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: <b>Mleko 2% 93%, Płatki owsiane 7%</b></li> <li>2. <b>Herbata z cytryną. 100.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 50.00g (Zboża zawierające gluten)</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g (Mleko, łącznie z laktozą)</b></li> <li>5. <b>Paprykarz szczeciński 50.00g (Ryba, Soja i produkty pochodne)</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa krupnik z kaszą pęczak 350.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</b> składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, <b>Kasza pęczak jęczmienny 3%</b>, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, Por 0%, Pietruszka liście 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</li> <li>2. <b>Chleb z dynią 60.00g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)</b></li> <li>3. <b>Pierogi ruskie. 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)</b> składniki: Ziemniaki średnio 52%, <b>Mąka pszenna typ 500 24%</b>, <b>Ser twarogowy półtłusty 14%</b>, Ślonina 4%, Cebula 4%, <b>Jaja kurze całe 1%</b>, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>4. <b>Herbata z cytryną. 100.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gruszka 200.00g</li> </ol>

