ĆWICZENIA BUZI I JĘZYKA

Zbliża się Wielkanoc. Trwają przygotowania do świąt.

Pan Języczek postanawia upiec ciasto. Najpierw do miski **(robimy z języka „miskę” – przód i boki języka unosimy ku górze tak by na** **środku powstało wgłębienie)** wsypuje mąkę i cukier **(wysuwamy język** **z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze**, **górnych zębach i podniebieniu)**, dodaje masło **(wysuwamy język z buzi,** **a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze,** **górnych** **zębach i podniebieniu)**. Następnie rozbija jaja **(otwierając szeroko buzię, kilkakrotnie uderzamy czubkiem języka w jedno miejsce** **na podniebieniu)**.Wszystkie składniki miesza **(„mieszamy** **składniki” – obracamy językiem w buzi w prawo i w lewo)** i mocno uciera **(„ucieramy składniki” - przesuwamy językiem po górnych** **zębach, następnie po dolnych)**. Ciasto już się upiekło **(wdychamy** **powietrze nosem i zatrzymujemy je przez chwilę w buzi, nadymając** **policzki, następnie wypuszczamy powietrze ustami)**. Pan Języczek właśnie je ozdabia – polewa czekoladą **(przesuwamy czubkiem języka** **po podniebieniu w przód, w tył i w bok)**, obsypuje rodzynkami **(dotykamy językiem każdego górnego zęba)**, orzechami **(dotykamy** **językiem każdego dolnego zęba)**.

Pan Języczek teraz maluje jaja, którymi ozdobi wielkanocny stół – powoli wkłada je do kubeczków z barwnikami **(przesuwamy język po** **górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu)**. Wyciąga pomalowane jaja i dmucha, żeby szybciej wyschły **(wdychamy powietrze nosem i** **wydmuchujemy buzią)**. Potem rysuje na jajkach wzorki – kropki **(dotykamy językiem różnych miejsc na podniebieniu)** i kółka **(oblizujemy wargi ruchem okrężnym)**.

Pan Języczek cieszy się, że już ma wszystko przygotowane i może świętować **(uśmiechamy się szeroko).**

**Bibliografia: „Języczkowe przygody i inne bajeczki logopedyczne” - A.Tońska-Mrowiec**