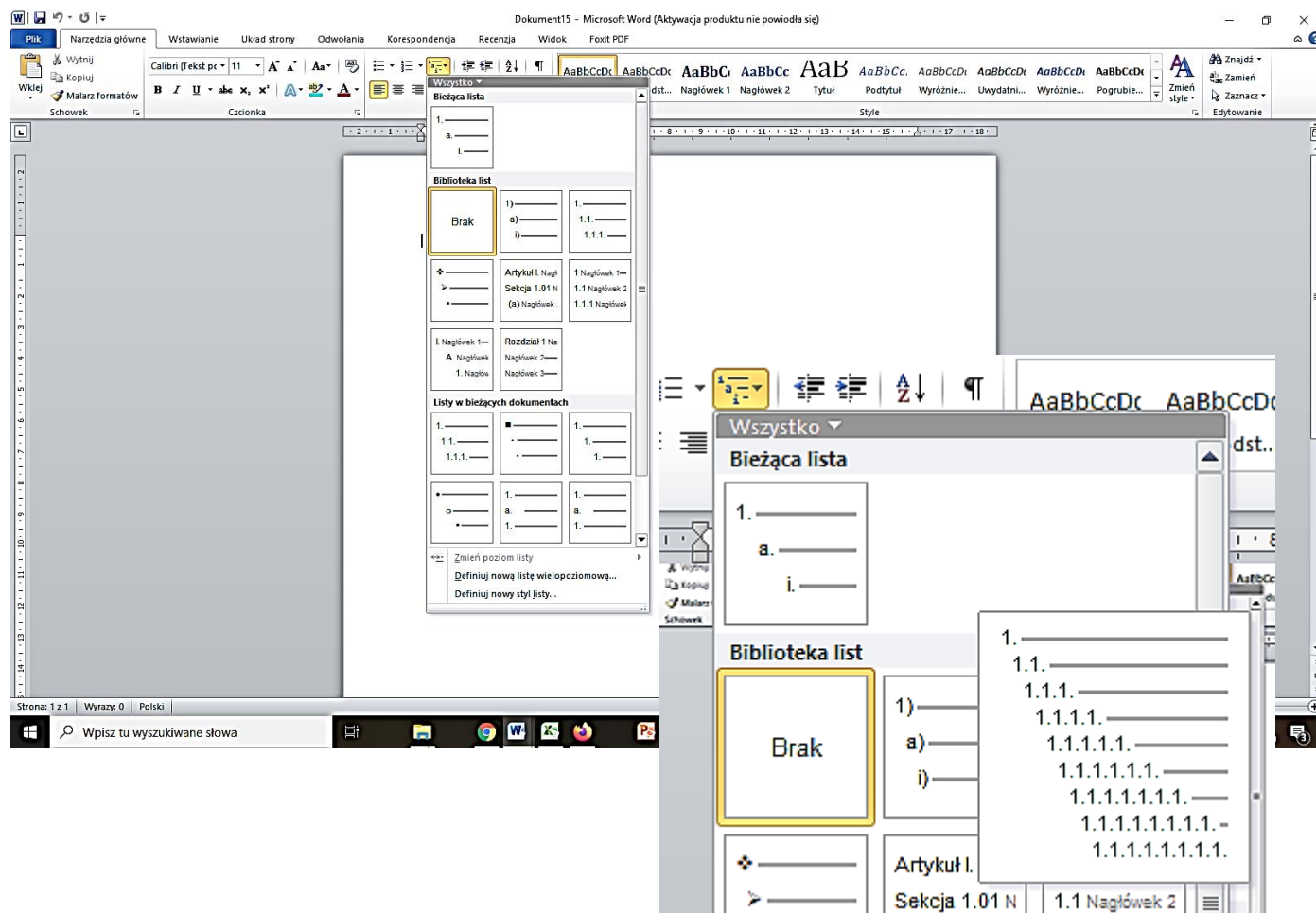


## Wstawianie listy wielopoziomowej:

Pierwszy krok: menu → Narzędzia główne → Lista wielopoziomowa



1. Pod względem budowy chemicznej na:
2. |

Żeby zamiast nr 2 pokazał się nr 1.1. wystarczy umieścić kursor tekstowy za numerem i nacisnąć klawisz **Tab**

Składniki pokarmowe możemy podzielić :

1. Pod względem **budowy chemicznej** na:
  - 1.1. **organiczne** –
    - 1.1.1. cukry,
    - 1.1.2. tłuszcze,
    - 1.1.3. białka
  - 1.2. **nieorganiczne** –

Żeby wrócić na wyższy poziom listy wystarczy umieścić kursor za numerem i nacisnąć w tym miejscu klawisze **Shift + Tab**

Wrócimy wtedy na wyższy poziom listy

Do przechodzenia na wyższy lub niższy poziom listy numerowanej można używać również ikon z menu (zwiększ lub zmniejsz poziom akapitu):

