**Uwaga, Uwaga !!!**

**Dziś nie lada wyzwanie – Dzień Spaghetti**

Ciekawostki

Spaghetti podawane jest zazwyczaj z oliwą, czosnkiem i pieprzem lub z sosem pomidorowym. Do końca XVIII wieku było ono spożywane bez żadnych przypraw i sera. Sos pomidorowy, przygotowywany w garnku ze szczyptą soli i kilkoma liśćmi bazylii, zaczęli dodawać do makaronu dopiero we wczesnych latach XIX wieku uliczni sprzedawcy z południowych Włoch.

**Spaghetti** jest typową włoską potrawą ale jednak to nie Włosi odkryli **spaghetti**. Spaghetti jest jednocześnie nazwą makaronu który, jest podstawą tego dania. Ten najpopularniejszy na świecie makaron tafił do Włoch przez Sycylię, za sprawą Arabów, którzy podbili wyspę w roku 827 n.e. To właśnie Arabowie, niestrudzeni podróżnicy, wojownicy i kupcy, wymyślili makaron dostosowany do swoich potrzeb: suszony, łatwy do przechowywania, poręczny w drodze. Początkowo makaron spaghetti nosił nazwę itriyah (od perskiego "sznurek"), następnie tria i trii, przy czym ta ostatnia do dziś określa pewną odmianę spaghetti popularną na Sycylii i w południowych Włoszech.

Spaghetti stało się również przedmiotem żartów. W 1957 roku BBC wyemitowało film o wsi pod Logano, w której wyrosło drzewo ze zwisającymi dziesiątkami kilogramów nitek spaghetti. Spiker z poważną miną oznajmił, że wszystkie są równej długości, co bardzo ułatwia zbiory. Następnego dnia, czyli 2 kwietnia BBC otrzymywało telefony z zapytaniami gdzie można nabyć sadzonki owego drzewa...



Największa micha spaghetti na świecie powstała w 2010 roku, ale bynajmniej nie we Włoszech, tylko w "znanej z zamiłowania do umiaru" Kalifornii. Kucharze jednej z tamtejszych restauracji, Buca di Beppo, postanowili przyrządzić jednorazowo aż 6,25 tony dania. Taka ilość jedzenia zdołała wypełnić solidny basen. Najdłuższą pojedynczą nitkę spaghetti zdołali zaś skleić Niemcy - miała aż 455 metrów.



**Przepis na spaghetti**

Do najbardziej znanych i lubianych przepisów na spaghetti należy przepis na spaghetti bolognese

<https://aniagotuje.pl/przepis/szybkie-i-doskonale-spaghetti>

oraz spaghetti carbonara

<https://aniagotuje.pl/szukaj?s=spaghetti%20carbonara>