

Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2020-02-17
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczerek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Przedszkole 2019/2020 (grupa) 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 35) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 145)
Norma na energię dla podanej grupy:	1322.22 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	60%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2020-02-17		
I śniadanie	obiad	podwieczerek
1. Kakao naturalne na mleku 2,0 % 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 95% , Kakao 2%, Cukier 2% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka kajzerka 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Półdewica sopocka 40g (Soja i produkty pochodne) 6. Rzodkiewka 5g 7. Ogórek 40g	1. Zupa jarzynowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 46%, Ziemniaki średnio 30%, Brokuły 3%, Kalafior 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3% , Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Brukselka 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Fasola szparagowa żółta 1%, Fasola szparagowa zielona 1%, Mleko UHT 2% 1% , Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1% , Groszek zielony mrożony 1%, Por 0%, Mąka pszenna typ 500 0% , Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. Chleb z dynią 40g (Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) 3. Makaron z białym serem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Ser twarogowy chudy 63%, Makaron KNORR świderki 34% , Słonina 3% 4. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Mandarynki 150g

Dzień: 2 - Wtorek, 2020-02-18		
I śniadanie	obiad	podwieczerek

1. Herbata z cytryną. 150g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 2. Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 3. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Ser żółty 20g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Jaja gotowane 30g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 100% 6. Pomidor 40g 7. Szczypiorek 3g	1. Zupa szczawiowa z ziemniakami (2) 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 30%, Szczaw konserwowy 6%, Marchew 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1%, Por 0% 2. Chleb zwykły krojony 30g (Zboża zawierające gluten) 3. Gulasz z szynki 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina szynka surowa 70%, Woda wodociągowa 18%, Cebula 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mąka pszenna typ 500 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Papryka czerwona mielona słodka 0% 4. Kasza jagłana 40g składniki: Kasza jagłana 98%, Olejrzepakowy uniwersalny 2% 5. Surówka z kapusty czerwonej 60g składniki: Kapustaczerwona 65%, Jabłko 16%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, Ogórek kwaszony 10% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Jogurt owocowy 140g (Mleko, łącznie z laktozą)
Dzień: 3 - Środa, 2020-02-19		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 98%, Kawa INKA 2% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka wieloziarnista 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Pasta z szynki 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Szynka drobiowa 79%, Lekki serek naturalny 7%, Majonez Kielecki 7%, Masło ekstra 82% 5%, Musztarda miodowa 2%, Czosnek 0% 5. Kiełki brokułu 3g	1. Zupa ziemniaczana z groszkiem konserwowym 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki średnio 30%, Groszek konserwowy 5%, Marchew 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Pietruszka liście 0% 2. Chleb żytni ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Ryba po grecku 180g (Ryba, Seler i produkty pochodne) składniki: Morszczuk mrożony filet 45%, Marchew 25%, Pietruszka korzeń 12%, Seler korzeniowy 6%, Cebula 5%, Por 4%, Koncentrat pomidorowy . 2%, 100% sok z cytryny S 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% 4. Bułka parówka krojona 40g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 5. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Koktajl owocowy (2) 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Jogurt naturalny 68%, Banan 23%, Kiwi 9% 2. Wafle ryżowe 30g

Dzień: 4 - Czwartek, 2020-02-20		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), se

oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Herbata z cytryną. 150g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 2. Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 3. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Ser mozzarella w zalewie 20g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Schab wędzony 20g 6. Pomidory koktajlowe 10g 7. Bazylia świeża 3g	1. Zupa żurek z jajkiem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 75%, Jaja kurze całe 5%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Marchew 3%, Kiełbasa podwawelska 2%, Żurek ZAKWAS 2%, Cebula 2%, Pietruszka korzeń 2%, Mleko UHT 2% 1%, Wołowina szponder 1%, Żurek ZAKWAS 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Seler korzeniowy 0%, Chrzan 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0% 2. Chleb rodzinny wieloziarnisty 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Kotlet pożarski 80g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Filet z kurczaka 77%, Bułka tarta 10%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Jaja kurze całe 5%, Bułka parówka krojona 3%, Kasza manna 1% 4. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Surówka z pora 80g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Por 56%, Jogurt grecki 22%, Jabłko 14%, Marchew 8%, 100% sok z cytryny S 0% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Jabłko 200g 2. Mini pączki 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
Dzień: 5 - Piątek, 2020-02-21		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kasza manna na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko 2% 94%, Kasza manna 6% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka parówka fińska 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Pasta z ciecierzycy 40g składniki: Ciecierzycy w puszcze 78%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią 16%, Czosnek 3%, Pietruszka liście 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Kminek mielony 1% 6. Papryka czerwona 20g	1. Zupa krupnik ryżowy 250g (Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, Ryż biały 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Seler korzeniowy 1%, Wołowina szponder 1%, Pietruszka liście 0%, Por 0%, Ziele angielskie całe 0%, Liść laurowy 0% 2. Chleb krajan 40g (Zboża zawierające gluten) 3. Placki ziemniaczane 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Ziemniaki średnio 79%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Cebula 5%, Mąka pszenna typ 500 5%, Jaja kurze całe 4%, Pieprz czarny mielony 0% 4. Sos pieczarkowy 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Woda wodociągowa 48%, Pieczarka uprawna świeża 36%, Cebula 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko UHT 2% 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Masło ekstra 82% 2%, 100% sok z cytryny S 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0% 5. Surówka z kapusty białej 80g (Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Kapusta biała 48%, Kukurydza konserwowa 13%, Marchew 12%, Ocet balsamiczny 12%, Ogórek kwaszony 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 7% 6. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Serek homogenizowany owocowy 140g (Mleko, łącznie z laktozą)

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), se

oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2020-02-24		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 98%, Kawa INKA 2% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka z dynią 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Kiełbasa krakowska sucha 40g 6. Rzodkiewka 5g	1. Zupa meksykańska 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 75%, Fasola szparagowa zielona 5%, Makaron muszelki 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Noga (udo) kurczaka 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Mleko UHT 2% 1%, Pomidory krojone 1%, Koncentrat pomidorowy . 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0% 2. Jaja sadzone 70g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 92%, Olej rzepakowy uniwersalny 8% 3. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 4. Mizeria z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ogórek 83%, Jogurt grecki 10%, Cebula 7% 5. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Drożdżówka z jabłkiem 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) 2. Mleko uht 2% polmlek 100g (Mleko, łącznie z laktozą)
Dzień: 7 - Wtorek, 2020-02-25		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki żytnie na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 89%, Płatki żytnie 11% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Butki grahamki 30g (Zboża zawierające gluten) [składniki: mąka pszenna (w tym graham 45,8%), woda, mąka żytnia, sól, kminek] 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Szynka drobiowa 40g 6. Pomidor 40g 7. Sałata 3g	1. Barszcz ukraiński 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 42%, Ziemniaki średnio 24%, Burak 16%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Fasola biała nasiona suche 2%, Kapusta biała 2%, Marchew 2%, Cebula 2%, Pietruszka korzeń 2%, Kiełbasa podwawelska 2%, Seler korzeniowy 1%, Wołowina szponder 1%, Mleko UHT 2% 1%, Mąka pszenna typ 500 1%, Por 0%, Czosnek 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Majeranek suszony 0% 2. Chleb zwykły krojony 30g (Zboża zawierające gluten) 3. Pieczeń rzymska 80g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny) składniki: Wieprzowina karkówka 76%, Butka tarta 6%, Cebula 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Butka parówka krojona 3%, Jaja kurze całe 3%, Kasza manna 2%, Czosnek granulowany 0%, Papryka czerwona 0%, Pieprz czarny mielony 0% 4. Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% 5. Marchewki mini 70g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Marchewka mini 94%, Masło ekstra 82% 5%, Czosnek 1%, Tymianek 0% 6. Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	1. Pomarańcza 100g
Dzień: 8 - Środa, 2020-02-26		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), se

oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Kakao naturalne na mleku 2,0 % 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 95%, Kakao 2%, Cukier 2% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka żytnia 30g (Zboża zawierające gluten) Jajecznica 60g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 97%, Szczypiorek 2%, Masło ekstra 1% - Ogórek 40g	Zupa ogórkowa 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 30%, Ogórek kwaszony 6%, Marchew 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Mleko UHT 2% 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Chleb z blaszki 40g (Zboża zawierające gluten) Kotlet rybny z morszczuka 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Morszczuk mrożony filet 77%, Bułka tarta 6%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Jaja kurze całe 5%, Bułka parówka krojona 3%, Kasza manna 2%, Papryka czerwona 0%, Pieprz czarny mielony 0% - Ziemniaki z koperkiem 100g składniki: Ziemniaki średnio 99%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 0% - Surówka z sałaty lodowej 80g składniki: Sałata lodowa 42%, Pomidory koktajlowe 14%, Ogórek 8%, Papryka żółta 8%, Papryka czerwona 8%, Papryka zielona 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Pietruszka liście 1%, 100% sok z cytryny S 1% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	Szaszłyki owocowe 150g składniki: Banan 32%, Kiwi 30%, Winogrona bezpestkowe 25%, Brzoskwinia w syropie 6%, Ananas plastry w syropie 6%
--	--	---

Dzień: 9 - Czwartek, 2020-02-27		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% 98%, Kawa INKA 2% - Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% Bułka parówka krojona 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) Paszтет z blaszki 40g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) - Ogórek kwaszony 20g	Zupa zacierka 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 66%, Mąka pszenna typ 500 9%, Marchew 7%, Pietruszka korzeń 4%, Noga (udo) kurczaka 4%, Seler korzeniowy 2%, Cebula 2%, Wołowina szponder 2%, Słonina 2%, Pietruszka liście 1%, Liść laurowy 0% - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 150g składniki: Filet zkurczaka 64%, Ananas plastry w syropie 12%, Papryka czerwona 9%, Pomidory krojone 5%, Cebula 5%, Koncentrat pomidorowy . 3%, Olej rzepakowy uniwersalny 2% - Ryż brązowy 50g - Herbata owocowa 100g składniki: Woda wodociągowa 89%,Herbata owocowa Babcia Jagoda 9%, Cukier 2%	Mandarynki 150g

Dzień: 10 - Piątek, 2020-02-28		
I śniadanie	obiad	podwieczorek

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), se oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

1. Płatki orkiszowe na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko UHT 2% 91%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste 9% 2. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1% 3. Bułka kajzerka 30g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Pasta z tuńczyka 30g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Tuńczyk w wodzie 59%, Ogórek kwaszony 18%, Majonez Kielecki 18%, Koper ogrodowy 6%	1. Zupa ziemniaczana z koperkiem i makaronem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 44%, Ziemniaki średnio 35%, Makaron zacierka 4%, Marchew 4%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Mleko UHT 2% 1%, Wołowina szponder 1%, Seler korzeniowy 1%, Pietruszka liście 1%, Mąka pszenna typ 500 0%, Por 0% 2. Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Truskawki mrożone 45%, Mąka pszenna typ 500 23%, Mleko UHT 2% 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 7%, Jaja kurze całe 4%, Cukier 3%, Drożdże świeże 1% 3. Herbata z cytryną. 100g składniki: Woda wodociągowa 85%,Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%	1. Jogurt naturalny 140g (Mleko, łącznie z laktozą) 2. Banan 100g
---	---	--

INFORMUJEMY IŻ JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE.

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, ~~orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe~~, orzechy (~~migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia~~), seler, gorczyca, nasiona sezamu, ~~dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki~~ – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.